



MIT DORIS WIERPER

# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## erziehen®



**Erziehung, die Spaß macht?!**

„Kess-erziehen“ lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und die Stärken der Kinder. Auf gegenseitigen Respekt und auf Momente echter Begegnung.

**Veranstaltungsort:**  
Familienzentrum St. Sylvester  
Pfaffenstraße 7  
49610 Quakenbrück  
05431/3777



Dienstags,  
03.09.2024 - 01.10.2024  
5 Termine  
20:00 Uhr

### Kennen Sie das auch?

Sie haben sich ein einfach glückliches Familienleben vorgestellt – aber oft nervt etwas? Keine Chance mehr auf ein ungestörtes Telefonat? Oder der Kleinkrieg beim Anziehen? Alles bleibt an Ihnen hängen und plötzlich wird es doch wieder laut?

Diese Situationen und noch viele mehr erleben alle Eltern immer wieder. Der Elternkurs „Kess-erziehen“ setzt genau bei solchen Situationen an und bietet Unterstützung für ein entspannteres Familienleben.

### Kess - Erziehen umfasst **5** Einheiten:



- Das Kind sehen – Soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – Angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – Die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

### „Kess-erziehen“:

eine praktische Erziehungshilfe für alle Eltern!  
Impulse, Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der vermittelten Inhalte und machen Mut auf einen „neuen“ Start mit Kindern.

Ein Angebot der Quakenbrücker Familienzentren  
St. Marien, St. Sylvester, Bethanien

**Melde dich jetzt kostenlos  
aber verbindlich an!**

