

## Erziehung ist Zeit haben

### .... und dann auch noch zum Elternabend – wie wir aus der Mental Load-Falle heraus kommen!

mit Anne Kuhnert

Mittwoch, 19.04.2023 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldungen unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Kursnummer: B13012

Mental Load ist die Belastung, die durch das Organisieren von Alltagsaufgaben entsteht, die in unserer Gesellschaft oft als nicht der Rede wert gesehen werden und somit häufig unsichtbar sind. Eltern und vor allem Frauen stehen durch diese Belastung sehr unter Druck. Die Pandemie hat diese Falle noch weiter zuschnappen lassen... Mütter (und zum Teil auch Väter) haben den Anspruch an sich, Beruf, Kinder, Eheleben, Haushalt, Freunde, Aussehen, Sportlichkeit... unter einen Hut zu bringen und überall möglichst perfekt zu sein. Diese Zerrissenheit führt zu einer Erschöpfung und die wiederum zu einem dauerhaft schlechten Gewissen und ununterbrochenem Stress. Anne Kuhnert möchte Eltern aus dieser Falle herausholen und Mut machen: Dann ist die Hose eben dreckig oder der Kuchen fürs Kindergartenfest gekauft...

## Erziehung ist Grenzen setzen

### „Mamaaaa, ich will was gucken“ – Bildschirmfrei unter 3?

### Mediennutzung im Familiensystem mit Kleinkindern

mit Miriam Thye

Dienstag, 06.06.2023 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldungen unter: [www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)

Kursnummer: F31-113

Medien nehmen im Alltag von Familien einen immer größeren Raum ein. Eltern sind hier wichtige Vorbilder, gerade Handys sind nicht mehr wegzudenken. Was für Folgen hat das für die Bindung? Die Entwicklung des Kindes? Und wie sieht eigentlich ein kindgerechter Umgang mit Medien aus? All diesen Fragen möchten wir uns gemeinsam widmen. Die Entwicklungspsychologin Miriam Thye bringt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, jahrelange Erfahrung in der Beratung von Familien und eine eigene Geschichte als Mutter zu einem sowohl spannenden als auch berührenden Vortrag zusammen. Neben Fachinformationen werden Raum für Austausch und Rückfragen einen interaktiven Abend ermöglichen.

## Erziehung ist Zuhören können

### Welche Auswirkungen hat die Corona-Pandemie auf unsere Kinder?

mit Kathrin Hohmann

Mittwoch, 13.09.2023 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldungen unter: [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

Kursnummer: C13000

Über drei Jahre Pandemie haben Auswirkungen auf uns alle, aber ganz besonders auf unser Kinder... Was zeigen sich für Auffälligkeiten? Was können wir machen, um unsere Kinder zu stärken? Kathrin Hohmann ist Kindheitspädagogin (BA), Soziale Arbeit (MA), Doktorandin, Beraterin, Fortbildnerin, Fachautorin und Bloggerin ([www.kindheiterleben.de](http://www.kindheiterleben.de)).

## Erziehung ist Gefühle zeigen

### Kuscheln, Liebe, Doktorspiele – Für eine liebevolle und angemessene Begleitung kindlicher Sexualentwicklung

mit Ralf Pampel

Donnerstag, 14.09.2023 von 19.30 bis 21.30 Uhr

Anmeldungen unter: [www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)

Kursnummer: G31-100

Das Erkunden und Entdecken des eigenen und anderer Körper, Verliebtsein, neugierige Fragen und „Doktorspiele“ von Kindern gehören zum Alltag in Familien. Dabei führen die vielfältigen Ausdrucksformen kindlicher Sexualität oft zu Verunsicherungen bei Erwachsenen. Was ist unter kindlicher Sexualität eigentlich zu verstehen? Was gehört zur kindlichen Entwicklung, was ist „normal“, was erlaubt? Wann werden Grenzen verletzt? Welche Informationen über Sexualität sollten Kinder in welchem Alter erhalten, was sollten sie lernen und wissen? Und wie sollten wir mit unseren Kindern darüber sprechen? Diese und andere Fragen und Unsicherheiten rund um das Thema kindliche Sexualität und Geschlechtsidentitätsentwicklung werden an diesem Abend beantwortet.

## Moderierter Eltern Austausch in kleinerer Runde

Wenn sich die Eltern nach einem Online-Vortrag weiter zum Thema austauschen möchten, können sie sich anschließend zum moderierten vertiefenden Elternabend anmelden. Die Termine werden an den Vortrags-Abenden und auf unseren Homepages ([www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de) / [www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)) bekannt gegeben.