

Eltern (S)stärken

Erziehung ist Mut machen

„In guten Händen“ – Wie wir ein starkes Beziehungsnetz für unsere Kinder knüpfen

mit Nora Imlau

Montag, 23.01.2023 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldungen unter: www.kath-fabi-os.de
Kursnummer: B13009

Es heißt, es brauche ein Dorf, um ein Kind großzuziehen. Doch in unserer modernen Welt ist es gar nicht so leicht, dieses Dorf zu finden. Schließlich leben wir längst nicht mehr in Großfamilienverbänden zusammen. Und wir wollen unsere Kinder auch nicht irgendwem anvertrauen. Im Gegenteil: Je sorgsamer wir unser Familienleben so gestalten, wie wir es für richtig halten, desto schwerer fällt es uns, unsere Kinder auch anderen anzuvertrauen. Wie schaffen wir das also: unsere Kinder nicht in unserem Kleinfamilienkosmos festzuhalten, aber auch nicht zu riskieren, dass all unsere Bemühungen um Bindungssicherheit anderswo zunichte gemacht werden? Diesen brennenden Fragen und berechtigten Sorgen widmet sich Nora Imlau, selbst Mutter von vier Kindern, an diesem Abend.

Erziehung ist Grenzen setzen

„Das kann schon mal passieren...!“ – Lasst uns über Konsequenz sprechen

mit Nicola Schmidt

Mittwoch, 15.02.2023 von 19.3 bis 21.00 Uhr

Anmeldungen unter: www.kath-fabi-os.de
Kursnummer: B13004

Viele Eltern lernen, sie müssten konsequent sein und Regeln durchziehen, sonst tanzen ihnen ihre Kinder auf der Nase herum. Gleichzeitig sagt die Forschung, dass nachsichtige Eltern kooperative Kinder haben. Wo liegt der richtige Weg? Nicola Schmidt erklärt, was die Forscher meinen, zeigt Eltern, was „konsequent“

in der Erziehung heißt, wie wir emphatisch Grenzen setzen und wo es richtig ist, einfach mal zu sagen: „Das kann schon mal passieren!“. Nicola Schmidt ist diplomierte Politikwissenschaftlerin, ausgebildete Wissenschaftsjournalistin, Bestsellerautorin, zweifache Mutter & Gründerin des artgerecht-Projektes.

Erziehung ist Liebe schenken

Und irgendwann schlafen sie doch!

mit Dr. Uta Ungermann

Dienstag, 07.03.2023 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldungen unter: www.ev-fabi-os.de
Kursnummer: F31-114

Jungen Eltern raubt der Schlafmangel in den ersten Lebensjahren ihres Kindes häufig viel Energie. Immer wieder verändert sich die Schlafroutine der Kleinen und was heute gut klappt, gilt für morgen vielleicht schon nicht mehr! Hinzu kommt, dass um das Thema Schlafen viele Mythen und Meinungen, Erfahrungen und auch verklärte Erinnerungen kursieren. Doch was braucht der kleine Mensch wirklich, um gut schlafen zu können? An diesem Abend wird Dr. Uta Ungermann, leitende Psychologin des Sozialpädiatrischen Zentrum in Osnabrück und erfahrene Therapeutin in der Regulationssprechstunde, einen Einblick darüber geben, was ein gesunder Schlaf bei jungen Kindern ist und auch viele Fragen dazu beantworten können.

Erziehung ist Streiten dürfen

Erziehen ohne Schimpfen – Alltagsstrategien für Väter

mit Klaus Althoff

Donnerstag, 16.03.2023 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldungen unter: www.kath-fabi-os.de
Kursnummer: B13008

Schimpfen ist in vielen Familien ein fester Bestandteil der Erziehung. Wenn das Kind etwas angestellt hat oder nicht hören will, wird geschimpft. Eltern ertappen sich dabei, dass sie sich nicht anders zu helfen wissen. Aber oft bleibt ein schales Gefühl und die Frage: Muss das sein? Tatsächlich kann Schimpfen unerwünschte Nebenwirkungen haben: Das Selbstwertgefühl der Kinder leidet, der Lerneffekt ist selten positiv und es belastet die Beziehung; die Eltern plagt danach oft ein Gefühl der Scham. Auf der Grundlage von Nicola Schmidts Bestseller „Erziehen ohne Schimpfen“ bietet Klaus Althoff in diesem interaktiven Vortrag / Workshop speziell für Väter alternative Handlungsstrategien zum Schimpfen. Er erklärt, warum und wie Väter schimpfen und gibt praktische Tipps und Life-Hacks, wie es auch ohne geht.